

大陆食品标签 相关法规标准介绍

林正耀
2013年5月

食品标签相关法规标准体系

法律法规

食品安全法
食品安全法实施条例

部门规章

进出口食品
绿色食品农产品
无公害食品
地理标志产品
转基因食品等
标识标志管理办法

食品标准

《预包装食品标签通则》
(GB 7718-2011)
《预包装食品营养标签通则》
(GB 28050-2011)
《预包装特殊膳食用食品标签通则》
(GB 13432-2004)
《食品添加剂使用标准》
(GB 2760-2011) 及公告
《食品营养强化剂使用标准》
(GB14880-2012)
《预包装饮料酒标签通则》
(GB 10344-2005)
《复配食品添加剂通则》
(GB 26687-2011)

部门文件

《进出口食品安全管理办法》(质检总局2011年44号令)
《食品标识管理规定》
(质检总局2007年102号令)
《关于修改〈食品标识管理规定〉的决定》(质检总局2009年123号令)
《进出口预包装食品标签检验监督管理规定》(质检总局2012年第27号公告)

食品的基本分类

◆按食品功能划分三大类：

保健（功能）食品（Health (functional) food）

特殊膳食用食品（foods for special dietary uses）

普通食品（food）

食品的基本分类

保健（功能）食品（**Health (functional) food**）：

系指表明具有特定保健功能的食品。即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的的食品。

食品的基本分类

特殊膳食用食品（**foods for special dietary uses**）：

为满足某些特殊人群的生理需要，或某些疾病患者的营养需要，按特殊配方而专门加工的食品。

这类食品的成分或成分含量，应与可类比的普通食品有显著不同。

食品的基本分类

特殊膳食用食品需具备两个条件：

第一，某一种或某一类食品最适宜特定（特殊）人群食用，如婴儿、幼儿、糖尿病患者、严重缺乏某些营养素的人等。这类人群由于生理原因，需要的膳食结构与一般人群的膳食结构有明显区别。

第二，为这类人群制作的食品与可类比的普通食品的营养成分有显著不同，有些营养素含量很低或很高。如无母乳喂养的婴儿需要的婴儿配方乳粉，其营养成分和含量与成年人食用的乳粉有显著不同。两个条件同时具备，才能称为特殊膳食用食品。

食品的基本分类

普通食品（**food**）：

指各种供人食用或者饮用的成品和原料以及按照传统既是食品又是药品的物品，但是不包括以治疗为目的的物品。

食品的基本分类

保健（功能）食品与一般食品的共性、区别

保健（功能）食品含有一定量的功效成分（生理活性物质），能调节人体的机能，具有特定的功能（食品的第三功能）；而一般食品不强调特定功能（食品的第三功能）。

保健（功能）食品一般有特定的食用范围（特定人群）；而一般食品无特定的食用范围。

在一般食品中也含有生理活性物质，由于含量较低，在人体内无法达到调节机能的浓度，不能实现功效作用。保健（功能）食品中的生理活性物质是通过提取、分离、浓缩（或是添加了纯度较高的某种生理活性物质），使其在人体内达到发挥作用的浓度，从而具备了食品的第三功能。

食品的基本分类

保健（功能）食品与特殊膳食用食品的区别

保健（功能）食品必须通过动物或人群实验，证实有明显、稳定的功效作用；而特殊膳食用食品不需要通过动物或人群实验，不需要证实有明显的功效作用。

保健（功能）食品与药品有严格的区别

药品是治疗疾病的物质；而保健（功能）食品的本质仍然是食品，虽有调节人体某种机能的作用，但不能治疗疾病。

食品标签相关规定

◆ 《食品安全法》

第四十二条对预包装食品标签的规定：

预包装食品的包装上应当有标签。标签应当标明下列事项：

- (一) 名称、规格、净含量、生产日期
- (二) 成分或者配料表
- (三) 生产者的名称、地址、联系方式
- (四) 保质期
- (五) 产品标准代号
- (六) 贮存条件
- (七) 所使用的食品添加剂在国家标准中的通用名称
- (八) 生产许可证编号
- (九) 法律、法规或者食品安全标准规定必须标明的其他事项。

专供婴幼儿和其他特定人群的主辅食品，其标签还应当标明主要营养成分及其含量。

食品标签相关规定

◆ 《进出口食品安全管理办法》

进口预包装食品的中文标签、中文说明书应当符合大陆法律法规的规定和食品安全国家标准的要求。

检验检疫机构应当对标签内容是否符合法律法规和食品安全国家标准要求以及与质量有关内容的真实性、准确性进行检验，包括格式版面检验和标签标注内容的符合性检测。

进口食品标签、说明书中强调获奖、获证、产区及其他内容的，或者强调含有特殊成分的，应当提供相应证明材料。

食品标签相关规定

◆ 《进出口预包装食品标签检验监督管理规定》

第六条 首次进口的预包装食品报检时，报检单位除应按报检规定提供报检资料外，还应按以下要求提供标签检验有关资料并加盖公章：

- 1、原标签样张和翻译件；
- 2、预包装食品中文标签样张；
- 3、标签中所列进口商、经销商或者代理商工商营业执照复印件；
- 4、当进口预包装食品标签中强调某一内容，如获奖、获证、法定产区、地理标识及其他内容的，或者强调含有特殊成分的，应提供相应证明材料；标注营养成分含量的，应提供符合性证明材料；
- 5、应当随附的其他证书或者证明文件。

第七条 检验检疫机构应当对标签进行格式版面检验，并对标签标注内容进行符合性检测。

食品标签相关规定

◆ 《进出口预包装食品标签检验监督管理规定》

第八条 首次进口的预包装食品，其中文标签经检验合格的，由施检机构发给备案凭证。

第九条 经检验，进口预包装食品有以下情形之一的，应判定标签不合格：

- 1、进口预包装食品无中文标签的；
- 2、进口预包装食品的格式版面检验结果不符合我国法律、行政法规、规章及食品安全标准要求的；
- 3、符合性检测结果与标签标注内容不符的。

第十二条 对于首次进口并经标签检验合格的预包装食品再次进口时，仅需提供标签备案凭证与中英文标签样张，免于提供第六条第（一）款3-5项证明材料。

食品标签相关法规标准体系

食品标签的二个基本标准关系：

◆ 《预包装食品标签通则》与《预包装食品营养标签通则》

1、所有预包装食品标签必须同时遵守上述二个《标签通则》的要求。

2、《预包装食品营养标签通则》是《预包装食品标签通则》的组成部分。

3、不同类别的食品有相应的标签标准或产品标准，其标签的要求除必须符合《预包装食品标签通则》和《预包装食品营养标签通则》要求外，还应其产品标准中规定的相关标签要求。如乳制品、酒类、保健食品、特殊膳食用食品等。

进口食品强制性标示内容

4.1 直接向消费者提供的预包装食品 (7+1)

➤ 预先定量包装或者制作在包装材料和容器中的食品，包括预先定量包装以及预先定量制作在包装材料和容器中并且在一定量限范围内具有统一的质量或体积标识的食品。

➤ 1 食品名称

➤ 2 配料表（配料、原料、原料与辅料）

➤ 3 净含量和规格

➤ 4 原产国（地）

➤ 5 代理商、进口商或者经销者的名称、地址和联系方式

➤ 6 日期标示（生产日期、保质期）

➤ 7 贮存条件

➤ +1 其它强制性标示内容等（配料的定量标示要求、辐照、转基因、营养标签、质量或品质等级）

进口食品强制性标示内容

4.2非直接提供给消费者的预包装食品标签（4+1）

非直接提供给消费者的预包装食品标签应按照4.1项下的相应要求标示食品的名称、规格、净含量、生产日期、保质期和贮存条件，其他内容如未在标签上标注，则应在说明书或合同中注明。

- 1食品名称
- 2配料表（配料、原料、原料与辅料）
- 3净含量和规格
- 4原产国（地）
- 5代理商、进口商或者经销者的名称、地址和联系方式
- 6日期标示（生产日期、保质期）
- 7贮存条件
- +1其它强制性标示内容等（配料的定量标示要求、辐照、转基因、营养标签、质量或品质等级）

营养成分表的六种表示方式

营养成分表

表达方式一

仅标示能量和核心营养素的格式

项目	每100克 (g) 或100毫升 (mL) 或每份	营养素参考值% 或 NRV%
能量	千焦 (kJ)	%
蛋白质	克 (g)	%
脂肪	克 (g)	%
碳水化合物	克 (g)	%
钠	毫克 (mg)	%

营养成分表的六种表示方式

营养成分表

表达方式二

标示更多营养成分的标签格式

项目	每100克 (g) 或100毫升 (mL) 或每份	营养素参考值% 或 NRV%
能量	千焦 (kJ)	%
蛋白质	克 (g)	%
脂肪	克 (g)	%
— 饱和脂肪	克 (g)	
胆固醇	克 (g)	%
碳水化合物	克 (g)	%
— 糖	克 (g)	
膳食纤维	克 (g)	%
钠	毫克 (mg)	%
钙	毫克 (mg)	%
维生素A	MgRE	%

注：能量和核心营养成分应为粗体或其他方法使其显著。若再标示除核心和重要营养成分外的其它营养素，应列在推荐的营养成分之下，并用横线隔开。

营养成分表的六种表示方式

营养成分表

表达方式三

附有外文的标签格式

项目/Items	每100克 (g) 或100毫升 (mL) 或每份per 100g (mL) or per Serving	营养素参考 值% (NRV%)
能量/Energy	千焦 (kJ)	%
蛋白质/Protein	克 (g)	%
脂肪/ fat	克 (g)	%
碳水化合物/Carbohydrate	克 (g)	%
钠/ Sodium	毫克 (mg)	%

营养成分表的六种表示方式

营养成分表

表达方式四

横排格式

项目	每100克 (g) 或100毫升 (mL) 或 每份	营养素参考 值%或 NRV%	项目	每100克 (g) 或100毫升 (mL) 或 每份	营养素参考 值%或 NRV%
能量	千焦 (kJ)	%	碳水化合物	克 (g)	%
蛋白质	克 (g)	%	钠	毫克 (mg)	%
脂肪	克 (g)	%	—	—	%

营养成分表的六种表示方式

表达方式五

文字格式

包装的总面积小于100cm²的食品，如进行营养成分标示，允许用非表格的形式，并可省略营养素参考值（NRV）的标示。根据包装特点，营养成分从左到右横向排开，或者自上而下排开。

营养成分/100g：能量**kJ，蛋白质**g，脂肪**g，碳水化合物**g，钠**mg。

营养成分表的六种表示方式

营养成分表

表达方式六

附有营养声称和营养成分功能声称的格式

项目	每100g (ml) 或每份	营养素参考值% 或NRV%
能量	千焦 (kJ)	%
蛋白质	克 (g)	%
脂肪	克 (g)	%
碳水化合物	克 (g)	%
钠	毫克 (mg)	%

营养声称如：低脂肪XX

营养成分功能声称如：每日膳食中脂肪提供的能量占总能量的比例不宜超过30%

营养标签示例

营养成分表 Nutrition Information

项目 / Items	每100克 per 100g	NRV %
能量 / Energy	1616 千焦 (kJ)	19 %
蛋白质 / Protein	24.0 克 (g)	40 %
脂肪 / Fat	3.0 克 (g)	5 %
碳水化合物 / Carbohydrates	64.5 克 (g)	22 %
钠 / Sodium	325 毫克 (mg)	16 %
钙 / Calcium	1670 毫克 (mg)	209%
维生素A / Vitamin A	536 微克视黄醇当量 ($\mu\text{g RE}$)	67%
维生素D3 / Vitamin D3	12.5 微克 (μg)	250 %
维生素E / Vitamin E	10.00 毫克总 α -生育酚当量($\text{mg } \alpha\text{-TE}$)	71%
维生素B1 / Vitamin B1	1.50 毫克 (mg)	107 %
维生素B2 / Vitamin B2	1.70 毫克 (mg)	121 %
维生素B6 / Vitamin B6	1.30 毫克 (mg)	93 %
维生素B12 / Vitamin B12	2.7 微克 (μg)	113 %
维生素C / Vitamin C	68.5 毫克 (mg)	69 %
烟酸 / Niacin	13.50 毫克 (mg)	96 %
叶酸 / Folic Acid	210 微克膳食叶酸当量 ($\mu\text{g DFE}$)	53 %
泛酸 / Pantothenic Acid	3.50 毫克 (mg)	70 %
生物素 / Biotin	25.5 微克 (μg)	85 %
磷 / Phosphorus	1080 毫克 (mg)	154 %
钾 / Potassium	1015 毫克 (mg)	51 %
镁 / Magnesium	76 毫克 (mg)	25 %
铁 / Iron	12.5 毫克 (mg)	83 %
锌 / Zinc	13.00 毫克 (mg)	87 %
铜 / Copper	0.05 毫克 (mg)	3 %
铬 / Chromium	5.0 微克 (μg)	10 %
锰 / Manganese	0.03 毫克 (mg)	1%

冲调方法：请使用内附量匙，将5平量匙「家恩素」缓缓加入150毫升温开水内，并轻轻搅拌即可。

Direction For Use: Put 150ml of warm water in a glass. Gradually add 5 level scoops (scoop enclosed), while stirring and mix until dissolved.

配料：脱脂奶粉(奶类制品)、葡萄糖、麦芽糊精、植物油、菊粉、天然香草味香料、维生素〔维生素A、维生素B6、抗坏血酸钠、叶酸、维生素D3、维生素E〕、矿物质〔酵母铬、磷酸三钙、焦磷酸铁、硫酸锌、碘化钾〕

Ingredients: Skim-milk Powder (milk product), Glucose, Maltodextrin, Vegetable Oil, Inulin, Natural Flavour(Vanilla), Vitamins (Vitamin A, Vitamin B6, Sodium Ascorbate, Folic Acid, Vitamin D3, Vitamin E), Minerals(Chromium Yeast, Tricalcium Phosphate, Ferric Pyrophosphate, Zinc Sulfate, Potassium Iodide)

适宜人群 - 中年人及老年人
Suitable for Middle-aged and elderly groups people

本产品不是专为婴幼儿设计，
不适合0至36个月婴幼儿食用。
This product is not suitable for
infants and young children
from 0 to 3 years old.

钙有助于骨骼和牙齿更坚固。
Calcium helps to develop strong
skeletons and healthy teeth.

用后须盖紧罐盖，并存放于
阴凉干爽地方。

Opened can should be covered
and stored in a cool & dry place.

台湾标签与大陆标签区别

- 1、字体（繁体——简体）
- 2、标题（成分/原料——配料或配料表）
- 3、净含量/规格（重量——净含量）
- 4、计量单位（公克——千克/公斤）
- 5、日期（有效日期——生产日期）
- 6、营养标签（热量单位：大卡——千焦/焦）（NRV%值）

台灣延壽堂

超大紅麴葡萄乾

成份：葡萄乾、植物油、葡萄糖、
(天然紅麴萃取粉含微量胭脂
紅色素)

重量：440公克

保存期限：1年

產地：台灣

有效日期：如罐上標示

製造商：Jorge gallardo fs.a.c.

恩澤企業社

消費者服務專線：06-2326675

台南市永康區四維街58巷27號

<http://www.enluen.com>

本產品已投保產品責任險

淨含量：370克

2013.03.12製造
2014.03.11有效

營養標示

每100公克

熱量	383 大卡
蛋白質	3 公克
脂肪	1.2 公克
飽和脂肪	0.6 公克
反式脂肪	0 公克
碳水化合物	90 公克
鈉	145 毫克



生機 & 天然

台灣标签示例

台灣標籤示例

每份提供每日 營養素攝取量 基準值*之百分比
0.4 %
1.5 %
0 %
0 %
0.3 %
20.7 %

Nutrition Facts	
1 tsp (15ml)	
12	% Daily Value*
0g	0%
11g	31%
0.2g	0.8%

(台灣)

品名：金蘭甘露醬油

原料：水、黃豆(非基因改造)、
小麥、食鹽、砂糖、調味劑、
甘草萃(甜味劑)

內容量：500ml (17FL OZ)

原產地：台灣

成份：符合國家 CNS423 甲等標準

總氮 1.4g/100ml以上

胺基態氮 0.56g/100ml以上

純固形物 13.0g/100ml以上

有效日期：打印於標籤上

原封保存期間三年

開瓶後請放入冰箱保存



金蘭食品股份有限公司
KIMLAN FOODS CO., LTD.
製法... 236號

台灣標籤示例

原料：水、黃豆、小麥、食鹽、糯米、
澱粉、砂糖、辣椒、調味劑、
甘草酸鈉及蔗糖素（甜味劑）、
含有對羥苯甲酸及苯甲酸
（防腐劑）符合國家標準以下

成份：符合國家 CNS423 乙等標準

總氮 0.9g/100ml 以上

胺基態氮 0.36g/100ml 以上

內容量：590ml（670公克）

原產地：台灣

有效日期：打印於標籤上

原封保存期間三年

幼兒用

台灣标签示例

含鐵牙餅為增進親子間感情，提供嬰幼兒的優良美點，減少甜度、容易消化、增加營養、促進發育，是本產品特殊配方提供最佳的滋養機能食品。

本系列滋養機能食品，含有各種不同原料元素來促進發育的營養成份，適合嬰兒磨牙時期及幼兒學童時期的零食餐點。



含鐵牙餅
鉄入りステイク

品名：貝比斯特滋養含鐵牙餅

成份：麵粉、植物油、砂糖、奶粉、膨鬆劑、食鹽、硫酸亞鐵。

重量：50公克±4.5%

有效日期：標示於盒底

保存期限：15個月

製造商：台灣嬌旺食品有限公司 斗六廠
雲林縣斗六市工業區復興路49號
(886)-5-5571464

原產地：台灣
本產品已投保
產品責任險1000萬

請注意事項

- 請隨時注意，寶寶食用時的安全。
- 寶寶食用時，應隨身照顧。
- 可與牛奶、開水、飲料同時食用。
- 每包打開後請立即食用以免受潮變質。

特點

- ★ 寶寶取食間可增加親子感情交流的情誼。
- ★ 原味清香，是寶寶成長期最愛的磨牙餅。
- ★ 含有嬰兒成長期不可或缺的礦物質營養成份。

營養標示	
100公克含量	
熱量	400大卡
蛋白質	2.8公克
脂肪	12.8公克
飽和脂肪	4.4公克
反式脂肪	2.2公克
碳水化合物	69公克
糖	36.7公克
鈉	205毫克
鐵	22毫克

台灣标签示例



谢谢！