



財團法人 台灣優良農產品發展協會

2021 台灣優良農產品-水產品校園食譜

徵選簡章

- 一、緣由：學校午餐是學童學習良好飲食習慣及認識食材的管道，水產料理是優質動物性蛋白質來源，時因料理方式或食材保存不當等因素，影響料理美味呈現，行政院農業委員會漁業署為推廣學校午餐提升水產品使用，及促進學童對水產料理的喜愛，輔導財團法人台灣優良農產品發展協會舉辦「2021 台灣優良農產品-水產品校園食譜」徵選比賽，透過創意發想兼顧滿足主廚料理時，快速、方便、大量烹調及經濟實惠的食譜，後續推廣給學校參考，讓莘莘學子們食用校園午餐營養均衡之外更兼具美味，讓小朋友愛上國產水產品。
- 二、計畫依據
行政院農業委員會漁業署 110 年度「優良水產品驗證制度之推動計畫」辦理
- 三、指導單位：行政院農業委員會漁業署
主辦單位：台灣優良農產品發展協會(以下簡稱本協會)
執行單位：水滴工作室
- 四、申請對象：國中小學校午餐營養師、午餐秘書、供應學校午餐之團膳業者均可參加。
- 五、報名日期：即日起至 110 年 9 月 30 日受理報名。
- 六、報名程序及應備文件：
 1. 報名組別：活動分為「常用食譜組」及「創意食譜組」，可報名兩組或擇一報名。
 2. 報名方式：一律以線上報名，並請來電與執行單位 04-23150933 蔡志迪先生確認收訖狀況。
 - (1) 請填妥報名表(詳如附件 1、2)，以電子檔形式寄至 y0905885828@gmail.com 收。
 - (2) 至線上表單 <https://reurl.cc/2b51Nn> 填寫報名資料。
3. 倘對活動內容有疑問請來電本協會 02-23567417#18 李怡萱小姐詢問。
- 七、徵選規範
 - (一) 以國產水產品為主要烹調食材(可逕本協會官網查詢 CAS 產品)，設計兼具健康、營養、美味之學校午餐食譜乙式及成本單價分析(以 1 人份計算)。
 - (二) 所提供之內容須合乎國教署 109 年公告修訂之「學校午餐食物內容及營養基準」。





財團 台灣優良農產品發展協會 法人

- (三) 料理食譜需詳述食材量，以及從備料至完成之步驟說明。
- (四) 食材量以該當餐水產料理 1 人份計算，成品照片亦以 1 人份呈現，且需拍攝至少 3 張料理之成品照片。
- (五) 菜單設計請以健康、好吃為原則，並兼具製備、料理之實用性，及未來應用推廣之可行性。
- (六) 參賽的創意食譜內容，以原創料理為主，請勿抄襲現有的食譜菜單。

八、 評選程序與標準：

(一) 評選程序：

1. 初審：由本協會依規定基本要件審查，對於未依規定備齊申請資料或逾期申請者，不予受理。惟，申請人所檢資料短缺者，得以書面、電郵或電話通知 3 日內補件，逾期未補正者，不予受理。
2. 評選：由本協會遴聘專業人士召開評選會，以書面方式評選。

(二) 評選標準：

1. 常用食譜：針對學校常用且獲得師生喜愛之水產料理食譜，由評選委員判斷合理性。
2. 創意食譜：由評選委員依下列項目評選。

項目	說明	比重
契合國產水產品入菜主題及營養價值相關性	國產水產品的適切性及比例	25%
在地當令食材運用及創意	選材是否採用在地當令食材、可配合在地特色節令飲食	15%
符合健康飲食概念	少油、少糖、少鹽	10%
食譜完整性及可行性	操作步驟敘述完整而正確、符合學校午餐製備之實用性，可以快速、大量及方便料理需求（不需繁雜之步驟及烹飪器具）	35%
食材成本	成本符合學校午餐之預算	15%

九、 獎項：

1. 常用食譜獎：報名且符合需求之食譜，以隨機、公開方式抽出得獎者 5 名，得獎者可獲得 7-11 六百元禮券 1 份。
2. 創意食譜獎：專家評選後選出前 5 名食譜，得獎者可獲得 7-11 壹千元禮券 1 份、獎狀乙幀。



十、 注意事項

- (三) 本活動主辦方有權做最終資格審查，並對於活動有最終解釋權。
- (四) 投稿食譜創意食譜不得抄襲或使用未經授權之素材，若有抵觸任何相關法令，一切法律責任由參賽者承擔，主辦單位概不負責。
- (五) 每件食譜限投稿 1 次，若經主辦單位查證，參賽食譜有重複上傳、不符合報名內容，主辦單位將有權取消參賽資格。
- (六) 所有參賽者所上傳至活動頁面之食譜，均視為無償授權主辦單位使用，且同意主辦單位使用於相關活動推廣所需之媒體。

「2021 台灣優良農產品-水產品校園食譜」-常用食譜報名表

基本資料			
單位名稱			
姓名	<input type="checkbox"/> 營養師 <input type="checkbox"/> 午餐秘書 <input type="checkbox"/> 團膳業者		
手機		市話	
性別		E-mail	
出生年月日		身分證 字號	

參賽食譜介紹	
料理名稱：	
學生反應：	
100 人份所需食材量(須包含調味料)	
平均單價/人： 元	
料理步驟	

作法：

料理成品照片

照片以 1 人份呈現，至少需附 3 張照片

附件 2

參賽編號

本欄由主辦單位填寫

「2021 台灣優良農產品-水產品校園食譜」-創意食譜報名表

基本資料

單位名稱			
姓名	<input type="checkbox"/> 營養師 <input type="checkbox"/> 午餐秘書 <input type="checkbox"/> 團膳業者		
手機		市話	
性別		E-mail	
出生年月日		身分證 字號	

參賽食譜介紹

料理名稱：

發想概念：

100 人份所需食材量(須包含調味料)

平均單價/人： 元

料理步驟

作法：

料理成品照片

照片以 1 人份呈現，至少需附 3 張照片